



## Was tut sich beim Kneipp – Verein?

### *Liebe Kneippfreunde,*

wie Sie wissen gibt es für die Monate **Juli und August** nur ein Kneipp-Journal.

Bitte achten Sie auf folgende Programm- und Veranstaltungshinweise:

- Traditionsgemäß ist am 1. Donnerstag im Monat, **02. Juli / 6. August**, jeweils um **16:00 Uhr Kneipp-Kur** auf der Roseninsel mit **Wassertreten** in der Schleifer-Moosach.
- Obligatorisch startet die **Wandergruppe** mit Ludwig Holzer **jeden Montag um 9:00 Uhr** beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer ca. 2-stündigen Wanderung.
- An jedem Freitag **um 16:00 Uhr** ist ca. 1 Stunde **Nordic Walking** mit Otto Gmeiner. Treff ist am Parkplatz in der Plantage.
- **Am Mittwoch, den 08. Juli** fahren wir per Bayerticket nach Iffeldorf zu den **Osterseen** und wandern mit Michael zu den blauen Töpfen. Wanderzeit 3 – 4 Stunden. Einkehr unterwegs. Treff ist um 8:40 Uhr im Freisinger Bahnhof. Falls es Fragen gibt Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.
- Die **Familiennachmittage** am **16. Juli** und **20. August** von Sigi Herrmann werden durch einen Vorspann mit Chi Gong Übungen, die Elisabeth Mühlbauer gestaltet, eingeleitet. Beginn ist dadurch schon um **13:30 Uhr im Kneippgarten**.
- Das traditionelle **Kneipp-Vereins-Sommerfest** im Kneipp-Garten beginnt am **Samstag, den 25. Juli um 15:00 Uhr. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!** Wer zu dem Fest gerne einen Kuchen oder Torte spendiert, möchte das bitte bei Sigi Herrmann ☎ 08161-7362 ein paar Tage vorher ankündigen.
- **Am 12. August** treffen wir uns wieder um 8:40 Uhr im Freisinger Bahnhof und fahren mit dem Bayerticket nach **Donauwörth**, hier werden wir von einem Kneippianer (Herrn Müller) durch den Tag begleitet. Wir besuchen die schöne Kneippanlage anschließend ist das Mittagessen geplant und dann folgt eine kleine Stadtführung. Donauwörth steckt voller Überraschungen, Sie werden staunen! Bei Fragen Ilse Obermair ☎ 08161-7506 anrufen.

**Die Teilnahme an allen unserer Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung!  
Kosten für Bahnfahrten, Eintrittsgelder etc. werden unter den Teilnehmer geteilt.**

**Die Sauna im Kneippgarten ist wegen Urlaub vom 28. Juli bis 7. September geschlossen.**

**Das Therapie Zentrum ist für Termine nach Vereinbarung geöffnet.**

**Die Vorstandschaft wünscht Allen viel Freude, Erholung und Spaß bei den angebotenen Aktionen und eine schöne Urlaubszeit!**